«Книги просвещают душу, поднимают и

укрепляют человека, пробуждают в нём

лучшие стремления, острят его ум и

смягчают сердце».

Уильям Теккерей

12 апреля в группе «Мотыльки» для детей с патологией зрения прошло родительское собрание на тему «Ребёнок и книга», на котором педагоги группы рассказали о том, почему необходимо прививать детям любовь к книге.

Но для детей с нарушением зрения необходимы особые требования к подбору книг:

* Книга должна быть яркой, красочной, при этом не перегруженной предметами, персонажами.
* Иллюстрации должны быть, как можно ближе связаны с реальностью, иметь чёткую форму и чёткие контуры.
* Нельзя использовать иллюстрации с глянцевой поверхностью.
* Необходимо наличие крупного, ровного шрифта в тексте.
* Очень хорошо, если у ребёнка в библиотеке будут книги с иллюстрациями на тактильное ощущение, где он сможет с помощью осязания (с закрытыми глазами) определить предметы по контурам, форме, качеству материала. В книге могут присутствовать движущиеся фигурки, музыкальное сопровождение.

Большое внимание необходимо уделять гигиене зрения во время чтения и рассматривания иллюстраций:

* Детям, имеющим высокую степень близорукости, нистагм, сходящееся косоглазие, необходимо использовать подставку. А детям с расходящимся косоглазием - лучше располагать книгу на столе.
* Расстояние от книги до глаз должно быть не менее 30-35 см.
* Необходимо соблюдать правильную позу, нельзя читать лёжа.
* Место для чтения должно быть хорошо освещённым.
* Нельзя допускать прямое попадание солнечного света и света яркой лампы в глаза.
* Обязательно следует соблюдать режим чередования зрительной работы с расслаблением зрения.















