|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: | УТВЕРЖДЕНО: |
| Протокол заседания Педагогического совета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ | Приказом и.о. Директора МБУДО ДЮСШ №3 С.А. Бебиховаот \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ |

**Положение**

**о режиме и формах занятий обучающихся муниципального бюджетного**

**учреждения дополнительного образования**

**«Детско-юношеская спортивная школа №3 «Олимпия»**

**1.Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим и формы занятий обучающихся в МБУДО ДЮСШ №3 (далее - учреждение).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся[[1]](#footnote-1) и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время[[2]](#footnote-2).

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения[[3]](#footnote-3).

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.[[4]](#footnote-4)

2.5 Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недель - учебно-тренировочные занятия в спортивной школе, 6 недель занятия по индивидуальным учебным планам или в условиях спортвно-оздоровительного лагеря).

2.7 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.8 Продолжительность одного занятия:

* В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
* В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.
* Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа.

2.9 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов[[5]](#footnote-5), для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.10 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.11 Контрольные испытания проводятся в августе-сентябре при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.12 Регламент образовательного процесса:

* Возраст обучающихся 6- 18 лет (до 21 – учащая молодежь),
* Образовательные программы рассчитаны от 4 до 28 часов в неделю
* Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
* Велосипедный спорт – 10 лет,
* Пулевая стрельба– 10 лет,
* Лыжные гонки – 9 лет,
* Стрельба из лука – 11 лет
* Плавание – 6 лет

2.13 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

**3. Формы образовательного процесса**

3.1 Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, индивидуальная подготовка.

**4. Особенности формирования групп обучающихся**

4.1 Особенности формирования групп обучающихся и объем недельной тренировочной нагрузки определены в таблице № 1.

4.2. Начиная с тренировочного этапа подготовки по предпофессиональным программам дополнительно к основному тренеру – преподавателю могут привлекаться другие тренеры – преподаватели и специалисты, непосредственно обеспечивающие образовательный процесс, при условии их одновременной с основным тренером – преподавателем работы с обучающимися, но не более половины максимального объема тренировочной нагрузки в неделю.

 Таблица №1

Особенности

формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Период | Минимальная наполняемость группы (человек) | Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек)  | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Весь период | 1 | 4 - 8 | 10 | 24 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации)  | Углубленной специализации | 2 | 8 - 10 | 12 | 18 |
| Начальной специализации | 4 | 10 - 12 | 14 | 12 |
| Этап начальной подготовки | Свыше одного года | 6 | 12 - 14 | 20 | 8 |
| До одного года | 10 | 14 - 16 | 25 | 6 |
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период | 10 | 15-20 | 30 | до 6 |

1. п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам [↑](#footnote-ref-1)
2. п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам [↑](#footnote-ref-2)
3. п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам [↑](#footnote-ref-3)
4. п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-4)
5. п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-5)