Приложение

к приказу № 238/п от 01.11.2016

План работы по психологической подготовке

обучающихся и родителей 9, 11 классов к ГИА на 2016-2017 учебный год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | ответственный |
| Диагностика психологической готовности к ГИА, школьной тревожности, характерологических особенностей обучающихся. | октябрь-декабрь | Психолог Клещева О.И. |
| Работа с классными руководителями по проблемам «Контроль успеваемости и посещаемости учащихся», «Психологическая подготовка учащихся к проведению ГИА». | в течение года | Психолог Клещева О.И,  классные руководители. |
| Коррекционная работа. Занятие первое знакомство.Дискуссия на тему "Возможности, которые предлагает нам жизнь" | сентябрь | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 2. Как лучше подготовиться к занятиям. | октябрь | Психолог Клещева О.И. |
| Проведение родительских собраний  для родителей учеников 11 кл. по теме: «Подготовка и проведение государственной (итоговой) аттестации выпускников 11-ых  классов, «Построение режима дня во время подготовки к экзаменам с учётом индивидуальных особенностей». | ноябрь | Заместитель директора по УВР Шейкина Л.В., психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 3. Поведение на экзамене.Рекомендации по поведению до и в момент экзамена | ноябрь | Психолог Клещева О.И. |
| Индивидуальное информирование и консультирование родителей по вопросам подготовки и проведения  ГИА в новой форме | в течение года | Психолог Клещева О.И.,  классные руководители. |
| Тест на самооценку стрессоустойчивости личности Н.В.Киршева, Н.В. Рябчикова учащихся. | декабрь-январь | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 4-5.Память и приемы запоминания. | декабрь | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 6.Методы работы с текстами. | январь | Психолог Клещева О.И. |
| Выступление на педагогическом совете «Психологическая готовность учащихся к ГИА. Стрессоустойчивость.» | февраль | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 7-8.Как бороться со стрессом.Кратковременные эффективные средства борьбы со стрессом" | март | Психолог Клещева О.И. |
| Адаптационные классные часы «Как пережить экзамены». «Способы поддержки работоспособности», «Построение режима дня во время подготовки к экзаменам с учётом индивидуальных особенностей. | январь-май | Психолог Клещева О.И,  классные руководители.. |
| Коррекционная работа. Занятие 9.Обучение приемам релаксации. | март | психолог  Клещева О.И. |
| Разработка рекомендаций для учащихся  Памятки:  «Как вести себя во время экзаменов»  «Способы снятия нервно-психического напряжения»  «Как управлять своими эмоциями»  «Скорая помощь» в стрессовой ситуации» и др. | март | психолог  Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 10Способы снятия нервно-психического напряжения | апрель | психолог  Клещева О.И. |
| Родительское собрание «Психологическая поддержка ребенка при сдаче ГИА» | апрель | Заместитель директора по УВР Шейкина Л.В., психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 11Как управлять негативными эмоциями. | апрель | психолог  Клещева О.И. |
| Круглый стол для педагогов и классных руководителей по результатам диагностики учащихся на психологическую готовность к ГИА | апрель | Психолог  Клещева О.И.  классные руководители. |
| Коррекционная работа. Занятие 12. Знакомство с приемами волевой мобилизации приемам самообладания. | май | психолог  Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 13.Эмоции и поведение. "Декларация моей самоценности"." Ящик Пандоры" | май | психолог  Клещева О.И. |
| Индивидуальная работа с обучающимися | Апрель-май | Психолог  Клещева О.И. |
| Сопровождение обучающихся во время ГИА | май | Психолог Клещева О.И. |
| Анализ психологических проблем, возникших при подготовке и проведении ГИА и ЕГЭ | июнь | Психолог Клещева О.И. |

Директор школы Е. Н. Даньшова

Исп.

Л. В. Шейкина

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ**

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №12**

**имени маршала Советского Союза К.К. Рокоссовского»**

**ПРИКАЗ**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Об утверждении плана работы

по психологической подготовке

выпускников 9, 11 классов

На основании письма Управления образования Администрации г Великие Луки № 2016 от 24.10.2016 и в целях организации психологической подготовки выпускников 9, 11 – х классов к государственной итоговой аттестации в 2016 – 2017 учебном году

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план работы по психологической подготовке обучающихся и родителей 9, 11 классов к ГИА на 2016-2017 учебный год. (Приложение № 1);
2. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по УВР Л. В. Шейкину.

Директор школы Е. Н. Даньшова

С приказом ознакомлены:

Приложение № 1

План работы по психологической подготовке

обучающихся и родителей 9, 11 классов к ГИА на 2016-2017 учебный год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | ответственный |
| Диагностика психологической готовности к ГИА, школьной тревожности, характерологических особенностей обучающихся. | октябрь-декабрь | Психолог Клещева О.И. |
| Работа с классными руководителями по проблемам «Контроль успеваемости и посещаемости учащихся», «Психологическая подготовка учащихся к проведению ГИА». | в течение года | Психолог Клещева О.И,  классные руководители. |
| Коррекционная работа. Занятие первое знакомство.Дискуссия на тему "Возможности, которые предлагает нам жизнь" | сентябрь | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 2. Как лучше подготовиться к занятиям. | октябрь | Психолог Клещева О.И. |
| Проведение родительских собраний  для родителей учеников 11 кл. по теме: «Подготовка и проведение государственной (итоговой) аттестации выпускников 11-ых  классов, «Построение режима дня во время подготовки к экзаменам с учётом индивидуальных особенностей». | ноябрь | Заместитель директора по УВР Шейкина Л.В., психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 3. Поведение на экзамене.Рекомендации по поведению до и в момент экзамена | ноябрь | Психолог Клещева О.И. |
| Индивидуальное информирование и консультирование родителей по вопросам подготовки и проведения  ГИА в новой форме | в течение года | Психолог Клещева О.И.,  классные руководители. |
| Тест на самооценку стрессоустойчивости личности Н.В.Киршева, Н.В. Рябчикова учащихся. | декабрь-январь | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 4-5.Память и приемы запоминания. | декабрь | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 6.Методы работы с текстами. | январь | Психолог Клещева О.И. |
| Выступление на педагогическом совете «Психологическая готовность учащихся к ГИА. Стрессоустойчивость.» | февраль | Психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 7-8.Как бороться со стрессом.Кратковременные эффективные средства борьбы со стрессом" | март | Психолог Клещева О.И. |
| Адаптационные классные часы «Как пережить экзамены». «Способы поддержки работоспособности», «Построение режима дня во время подготовки к экзаменам с учётом индивидуальных особенностей. | январь-май | Психолог Клещева О.И,  классные руководители.. |
| Коррекционная работа. Занятие 9.Обучение приемам релаксации. | март | психолог  Клещева О.И. |
| Разработка рекомендаций для учащихся  Памятки:  «Как вести себя во время экзаменов»  «Способы снятия нервно-психического напряжения»  «Как управлять своими эмоциями»  «Скорая помощь» в стрессовой ситуации» и др. | март | психолог  Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 10Способы снятия нервно-психического напряжения | апрель | психолог  Клещева О.И. |
| Родительское собрание «Психологическая поддержка ребенка при сдаче ГИА» | апрель | Заместитель директора по УВР Шейкина Л.В., психолог Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 11Как управлять негативными эмоциями. | апрель | психолог  Клещева О.И. |
| Круглый стол для педагогов и классных руководителей по результатам диагностики учащихся на психологическую готовность к ГИА | апрель | Психолог  Клещева О.И.  классные руководители. |
| Коррекционная работа. Занятие 12. Знакомство с приемами волевой мобилизации приемам самообладания. | май | психолог  Клещева О.И. |
| Коррекционная работа. Занятие 13.Эмоции и поведение. "Декларация моей самоценности"." Ящик Пандоры" | май | психолог  Клещева О.И. |
| Индивидуальная работа с обучающимися | Апрель-май | Психолог  Клещева О.И. |
| Сопровождение обучающихся во время ГИА | май | Психолог Клещева О.И. |
| Анализ психологических проблем, возникших при подготовке и проведении ГИА и ЕГЭ | июнь | Психолог Клещева О.И. |